

附件 2:

身体测量方法示例图

着装要求: 着泳装进行形体测量，女生泳装不得有裙边、围挡等。

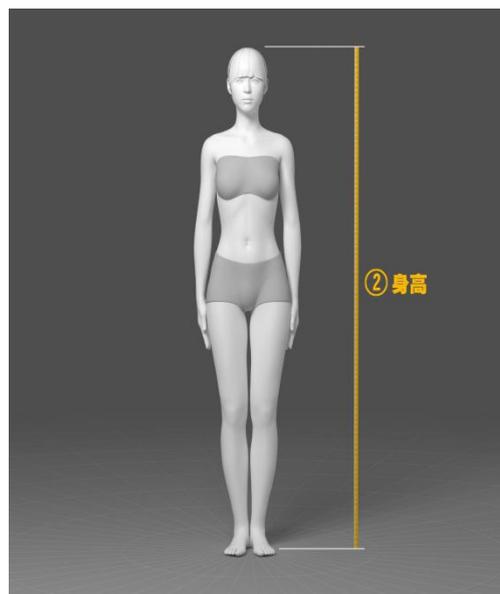
测量单位: 长度或高度的单位为 cm；重量单位为 kg，精确到小数点后一位。

测量要求: 长度测量时不要把皮尺拉得太紧或太松，力求仔细、准确。

示例图见第 2-4 页

身高测量

考生赤脚，以“立正”姿势站在身高计的底板上(或贴墙站立),脚跟、骶骨部及两肩胛间紧靠身高计的立柱(或垂直的墙面)，得到身高数据。

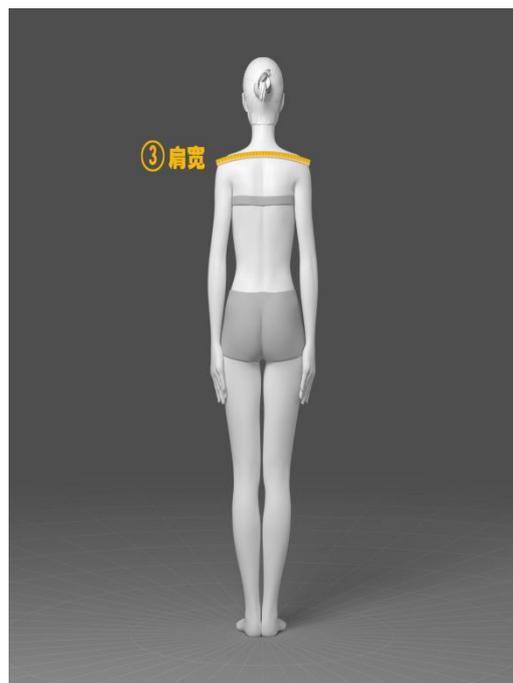


体重测量

考生平稳地站在体重计上称量体重。

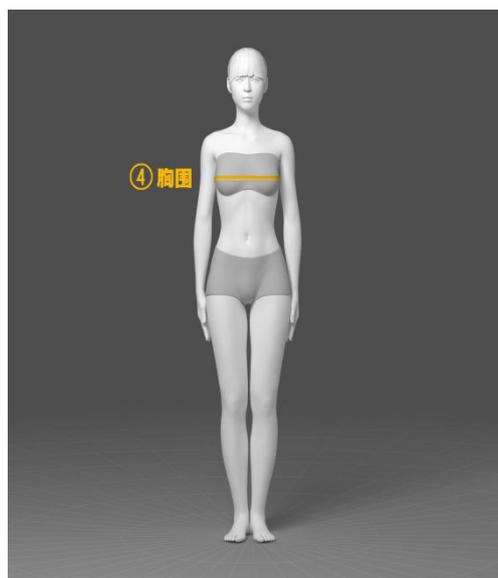
肩宽测量

考生直立，两臂自然下垂于体侧，将皮尺零点放在考生左肩最外侧（也就是肩部斜线与大臂外侧直线相切的位置），然后将皮尺沿着脖子的后部，通过第七颈椎（脖子后面骨节最突出的地方），拉到右侧相对应的肩部最外侧（注意这条线是一条弧线，而不是直线距离），所得数据即为肩宽。



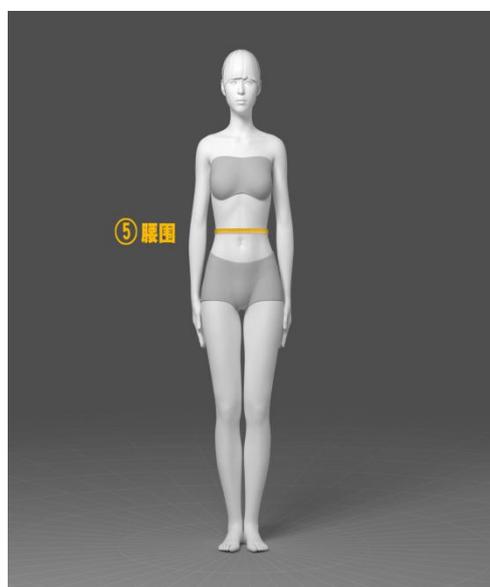
胸围测量

考生直立，身体自然挺直，两臂自然下垂于体侧。将皮尺放在乳房最高点，自腋下绕身体一圈，保持皮尺呈水平状态，自然呼吸，得到胸围尺寸。



腰围测量

考生直立，身体自然挺直，两臂自然下垂于体侧。腹部保持正常姿势，暂停呼吸，皮尺呈水平状态在肚脐上方测量腰部最细部位。



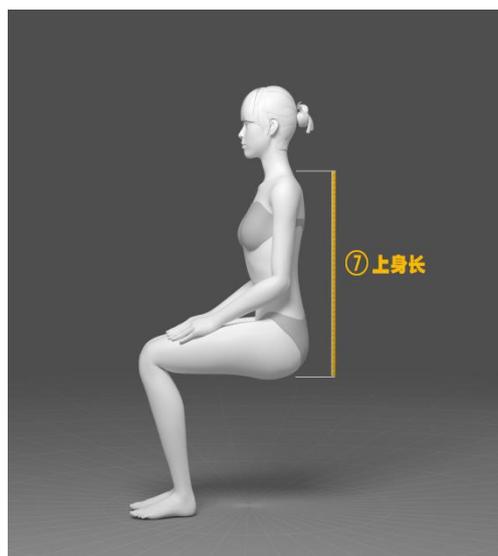
臀围测量

考生直立，身体自然挺直，两臂自然下垂于体侧。两腿并拢，皮尺呈水平状态，绕小腹下缘，在臀大肌最突出部位量出臀围。



上身長測量

考生呈坐姿，坐在硬面椅凳上，上身自然挺直（不能塌腰），自頸後第七頸椎點（脖子後面骨節最突出的地方）將皮尺垂直地面下拉至椅面得到數據。



下身長測量

考生直立，身體自然挺直，兩臂自然下垂於體側。兩腿並攏，自後臀折線（臀部與大腿交界處）將皮尺垂直地面下拉至足底得到數據。

